



LABORATORIO CLÍNICO

Indicaciones previas para una toma de muestra sanguínea



No cambie sus costumbres ni su alimentación días antes de su estudio, a menos que su médico le indique lo contrario.

La mayoría de análisis sanguíneos requieren un ayuno mínimo de 8 a 12 horas; durante ese tiempo solo esta permitido el consumo de agua simple.

El ayuno incluye vitaminas y suplementos alimenticios.

No esta permitido fumar ni mascar chicle antes del análisis de sangre. Para estudios Hematológicos de Coagulación, Hormonales, Serológicos, Genéticos o bien de Marcadores Tumorales será suficiente un ayuno de 4 horas.

Si usted toma algún medicamento para algún tratamiento, deberá preguntar a su médico si puede ingerirlo durante el ayuno.

No olvide mencionar al flebotomista si usted es propenso a desmayos.

La actividad física antes de la extracción de sangre produce cambios importantes. Es fundamental acudir al laboratorio antes de la realización de cualquier deporte o práctica.

No ingerir alcohol 24 horas previas a los estudios de laboratorio.