

Indicaciones generales para un Examen General Orina (EGO)

Por ningún motivo use recipientes reutilizados para guardar la muestra de orina, sin importar que tan bien lo lave siempre quedarán residuos de lo que contenía afectando los resultados de sus estudios.

Recolectar una muestra en un frasco estéril y de boca ancha (vaso copro).

Para evitar interferencia de componentes extraños no deberá tener relaciones sexuales durante los 3 días previos a la toma de la muestra de orina. -No ingiera alcohol 24 horas antes de la recolección de la muestra.

No consuma alguno de los siguientes alimentos: Zanahoria, papaya o betabel. Si es posible suspenda su medicamento, en el caso de que este tomando alguno.

La muestra será tomada de la primera orina de la mañana y del chorro medio.

Previo a la recolección de muestra deberá realizar un buen aseo de los genitales tal como se indica en la figura 1 y 2.

Evita recoger la muestra en el caso de estar menstruando.

Para la toma de muestra en bebés se utiliza la bolsa pediátrica de recolección, es importante realizar limpieza previa a la recolección de la muestra asegurándose que no queden residuos de crema, talco o jabón que puedan interferir con los resultados del estudio. No es necesario transvasar la muestra a un vaso cuando se usa la bolsa pediátrica de recolección.

Una vez recolectada la muestra usted debe entregarla en menos de 2 horas en el laboratorio, pasado ese tiempo los resultados dejan de ser confiables.

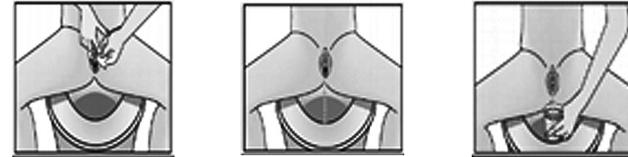
NOTA:

Todas las muestras recolectadas por el paciente deberán estar debidamente identificadas con su nombre en el cuerpo del frasco (**NO EN LA TAPA**).

Procedimiento para obtención de muestra de orina

Figura.1

Mujeres



- 1.- Limpiar separando los pliegues alrededor de la abertura urinaria con agua y jabón, secando con una toalla limpia y seca.
- 2.- Comenzar a orinar y dejar caer el primer chorro de orina en el inodoro.
- 3.- Colocar el recipiente estéril y recoger entre 50 y 100 ml. de orina del chorro medio y separar el recipiente de la salida de la orina. Cerrar el recipiente para transportar.

Procedimiento para obtención de muestra de orina

Figura.1

Hombres



- 1.- Limpiar la cabeza del pene con agua y jabón, secando con una toalla limpia y seca.
- 2.- Comenzar a orinar y dejar caer el primer chorro de orina en el inodoro.
- 3.- Colocar el recipiente estéril y recoger entre 50 y 100 ml. de orina del chorro medio y separar el recipiente de la salida de la orina. Cerrar el recipiente para transportar.